

Narodowa Sieć Leczenia Zaburzeń Regulacji Emocji i Stresu Traumatycznego Dzieci i Młodzieży  
www.nslt.pl

## WARSZTAT

### TRAUMA i PRZYWIĄZANIE

W jaki sposób zadbać o to, aby rodzina zastępcza/adopcyjna optymalnie funkcjonowała jako całość, zapewniając najkorzystniejsze możliwości rozwoju wszystkim jej członkom? Jak zaopiekować się dzieckiem trafiającym do nowej rodziny, aby pobyt w niej nie był dla niego kolejną traumą? Co na temat traumy powinien wiedzieć rodzic adopcyjny i zastępczy i dlaczego?

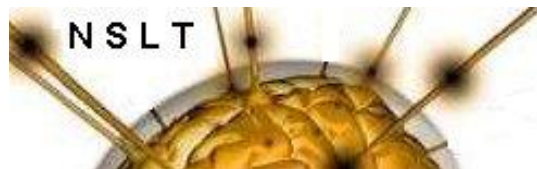
Skrzywdzone dzieci potrzebują tego czego się najbardziej obawiają – wrażliwego, delikatnego i bliskiego kontaktu z drugim człowiekiem. Proponowane przez nas warsztaty oferują doskonałą możliwość lepszego zrozumienia trafiających do nowej rodziny dzieci, pokazują sposoby stabilizowania i pobudzania ich zablokowanego traumatycznymi wydarzeniami rozwoju. Wiele dzieci chce po prostu przetrwać i potrzebuje często trudnego i długiego okresu aby znowu zacząć się rozwijać.

Nowa rodzina do której trafia dziecko, posiada ogromny potencjał, dzięki któremu może minimalizować skutki traumy. Warsztaty pokazują w jaki sposób radzić sobie z wniesioną przez dziecko patologiczną dynamiką rodzinną czy społeczną i tworzyć środowisko przyjazne eksploracji i rozwojowi. Dorośli dowiedzą się jak patrzeć na postawę podopiecznych z innej perspektywy, co umożliwia odbieranie ich zachowania mniej osobiście. Jak wpływać na kierunek relacji rodzinnych i społecznych, których są nieodłączną częścią. Dowiedzą się również jak wcześnie rozpoznawać stany emocjonalne dziecka i na co zwracać uwagę, aby je efektywnie modulować.

Trauma wczesnodziecięca charakteryzuje się wewnętrzną psychofizyczną dynamiką, zaburzając głęboko dziecięcą samoregulację i utrudniając budowanie prawidłowych relacji rodzinnych i społecznych. Zrozumienie dynamiki traumy rozwojowej oraz jej wpływu na mózg i układ nerwowy, ułatwi rodzicom wykształcenie niezbędnej wrażliwości i delikatności w codziennej drobnej interakcyjnej regulacji powierzonych im dzieci. Zrozumienie podstaw budowy i funkcjonowania układu nerwowego i mózgu oraz roli jaką odgrywają neurony lustrzane, ułatwi zrozumienie funkcjonowania i przebiegu wewnętrznych procesów regulacyjnych.

### Grupa docelowa

Warsztaty adresowane są do psychologów i pedagogów, opiekunów i wychowawców, nauczycieli, terapeutów, pracowników socjalnych, asystentów rodzin i koordynatorów pieczy zastępczej a także rodziców zastępczych i adopcyjnych oraz innych zainteresowanych.



Narodowa Sieć Leczenia Zaburzeń Regulacji Emocji i Stresu Traumatycznego Dzieci i Młodzieży  
[www.nslt.pl](http://www.nslt.pl)

### **Zagadnienia**

- Typy przywiązania u dzieci i dorosłych
- Dynamika budowania więzi między osobami o różnym stylu przywiązania
- Rola neuronów lustrzanych w procesie tworzenia więzi międzyludzkich
- Trauma i znaczenie regulacyjnych mechanizmów obronnych
- Pedagogika traumy

### **Prowadzące**

mgr Hanna Dufner – specjalista pedagog-psychotraumatolog, doradca psychotraumatolog, praktyk Somatic Experiencing (SE) metody leczenia traumy wg. P. Levine’a, superwizorka, konsultantka i koordynatorka NSLT [www.nslt.pl](http://www.nslt.pl) oraz Ośrodka Terapii Traumatycznej „Oddech” w Warszawie.

mgr Ewa Harasimowicz – psycholog kliniczny, w trakcie szkolenia na Terapeutę Traumatycznej i Dysocjacji Dzieci i Młodzieży (wg standardów NSLT) oraz Somatic Experiencing® (SE) metody leczenia traumy wg. dr P.A. Levine’a, konsultantka i koordynatorka NSLT [www.nslt.pl](http://www.nslt.pl) oraz Ośrodka Terapii Traumatycznej „Oddech” w Warszawie.

### **Organizacja i finanse**

**Ilość uczestników** max. 20 osób

**Koszt:** 300,- zł/os.

**Ilość godzin:** 6 godzin dydaktycznych plus przerwy

### **Zgłoszenia przyjmują**

Hanna Dufner  
Ewa Harasimowicz  
Tel. 609 090 681  
[ott\\_oddech@wp.pl](mailto:ott_oddech@wp.pl)

**Serdecznie zapraszamy!**