

Narodowa Sieć Leczenia Zaburzeń Regulacji Emocji i Stresu Traumatycznego Dzieci i Młodzieży  
www.nslt.pl

## **WARSZTAT**

### **TRAUMA i PAMIĘĆ**

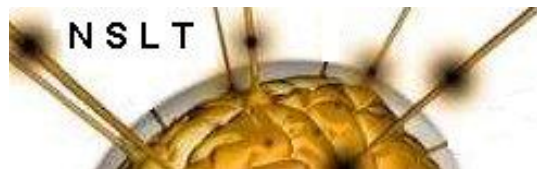
W momencie kiedy do rodziny adopcyjnej trafia dziecko, szczególnie małe, często mówi się, że „ono i tak nic nie pamięta a nawet jeśli, to zapomni”. Nic bardziej mylnego! Mózg i ciało nic nie zapominają.

Ważne i istotne z punktu widzenia przetrwania gatunku doświadczenia zapamiętywane są, niezależnie od wieku, w niedostępnej dla naszej świadomości tak zwanej pamięci proceduralnej. Co to oznacza i dlaczego wiedza o tym rodzaju zapamiętywania i uczenia się jest w kontekście traumy tak bardzo istotna? Dlaczego trauma nie pozwala o sobie zapomnieć? Co i jak „zapamiętuje” mózg a co i jak ciało?

W naszych ogólnych wyobrażeniach pamięć rozumiana jest najczęściej jako zbiór wszystkich naszych życiowych doświadczeń. Tego co się nam przydarzyło oraz związanych z tym emocji, odczuć i wspomnień. Mówiąc o pamięci myślimy zazwyczaj o zapamiętanych twarzach, numerach telefonów, zdarzeniach czy innych elementach naszej codzienności. Ten rodzaj pamięci zawiera jednak tylko niewielki ułamek całej wiedzy zapisanej w ciele i mózgu. Większość zakodowanych informacji jest niedostępna dla naszej świadomości, co nie oznacza, że nie potrafimy i nie korzystamy z niej.

### **Grupa docelowa**

Warsztaty adresowane są do wszystkich specjalistów pracujących w szeroko rozumianym systemie opieki nad dzieckiem i rodziną. Do psychologów i pedagogów, opiekunów i wychowawców, nauczycieli, terapeutów, pracowników socjalnych, asystentów rodzin i koordynatorów pieczy zastępczej a także rodziców zastępczych i adopcyjnych oraz innych zainteresowanych.



Narodowa Sieć Leczenia Zaburzeń Regulacji Emocji i Stresu Traumatycznego Dzieci i Młodzieży  
[www.nslt.pl](http://www.nslt.pl)

### Zagadnienia

- Trauma i znaczenie pamięci z punktu widzenia przetrwania gatunku
- Rodzaje pamięci i ich klasyfikacja
- Pamięć ciała – somatyczne symptomy traumy
- Geny, doświadczenie i zachowanie

### Prowadzące

mgr Hanna Dufner – specjalista pedagog-psychotraumatolog, doradca psychotraumatolog, praktyk Somatic Experiencing (SE) metody leczenia traumy wg. P. Levine’a, superwizorka, konsultantka i koordynatorka NSLT [www.nslt.pl](http://www.nslt.pl) oraz Ośrodka Terapii Traumy „Oddech” w Warszawie.

mgr Ewa Harasimowicz – psycholog kliniczny, w trakcie szkolenia na Terapeutę Traumy i Dysocjacji Dzieci i Młodzieży (wg standardów NSLT) oraz Somatic Experiencing® (SE) metody leczenia traumy wg. dr P.A. Levine’a, konsultantka i koordynatorka NSLT [www.nslt.pl](http://www.nslt.pl) oraz Ośrodka Terapii Traumy „Oddech” w Warszawie.

### Organizacja i finanse

**Ilość uczestników** max. 20 osób

**Koszt:** 300,- zł/os.

**Ilość godzin:** 6 godzin dydaktycznych plus przerwy

### Zgłoszenia przyjmują

Hanna Dufner  
Ewa Harasimowicz  
Tel. 609 090 681  
[ott\\_oddech@wp.pl](mailto:ott_oddech@wp.pl)

**Serdecznie zapraszamy!**